

**Kluczowe kryteria /przesłanki, które bierze pod uwagę Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
wydający opinie o zmianie trybu nauczania**

Epidemiologiczne / Kliniczne	Organizacyjne
• Wystąpienie u dziecka lub pracownika szkoły co najmniej jednego z poniższych objawów: – kaszel, – gorączka, – duszność, – utrata węchu o nagłym początku, – utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku. • Jeśli dziecko lub pracownik szkoły w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów miał bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 Jako bliski kontakt należy rozumieć: • przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15minut, • bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki), • bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie użytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),	- Liczba przypadków COVID-19 w szkole - Rodzaj szkoły (podstawowa /średnia, specjalna/ integracyjna) - Warunki urbanizacyjne/zagęszczenie ludzi na danym terenie: • miasto, wieś • duże zakłady pracy na terenie • zatrudnienie rodziców w zakładach pracy w których jest ognisko • natężenie i czasu kontaktu między osobami - Warunki organizacyjne/ architektoniczne szkoły: • mała szkoła/ duża szkoła (powierzchnia na osobę) • możliwość odizolowania części klas od pozostałych w kontekście sal i ciągów komunikacyjnych • możliwość rozrzedzenia klas na zajęciach

• przebywanie w tym samym pomieszczeniu, co chory z COVID 19 przez co najmniej 15minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej).	• możliwości organizacyjne pozwalające na odciążenie ciągów komunikacyjnych • liczba wejść do szkoły • stan wentylacji – możliwość stosowania zalecanych procedur • możliwość zapewnienia dystansu społecznego w szkole • kuchnia własna/ catering • wielkość stołówki • organizacja świetlicy (mieszanie dzieci z różnych klas) • zajęcia dodatkowe (mieszanie dzieci, nauczycieli) • organizacja pomocy naukowych (sprzęt rtv i inne), • dostępność do urządzeń higieniczno-sanitarnych • liczba klas danego rocznika • liczba dzieci w klasach • możliwości organizacji przerw dla poszczególnych klas o różnych godzinach • liczby nauczycieli mających zajęcia w ciągu dnia z daną klasą i ich kontaktów z innymi klasami • mieszanie się kadry pedagogicznej i pracowników obsługi szkoły • inne istotne z punktu widzenia dyrektora/ państwowego powiatowego inspektora sanitarnego
---	---

Rodzice dzieci chorych - lekarz leczący dziecko wystawia ZUS ZLA - zasiłek chorobowy dla rodzica.

Rodzice dzieci podlegających kwarantannie – sami rodzice podlegają kwarantannie z racji wspólnego zamieszkiwania. Za okres trwania kwarantanny przysługuje na ogólnych zasadach wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy lub opiekuńczy, wypłacany przez płatnika składek (np. pracodawcę) lub Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Rodzicom dzieci objętych nadzorem epidemiologicznym - nie przysługuje zasiłek opiekuńczy z racji uczęszczania dziecka do szkoły w trybie stacjonarnym. Rodzic powinien dopilnować, aby dziecko dwa razy dziennie miało wykonany pomiar temperatury oraz kontrolowany był stan zdrowia dziecka.

Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka

Jeżeli zaobserwuje u dziecka objawy, które mogą sugerować chorobę zakaźną, w tym:

- kaszel,
- temperaturę wskazującą na stan podgorączkowy lub gorączkę,
- bóle mięśni i ogólne zmęczenie,
- utratę węchu o nagłym początku,
- utratę lub zaburzenia smaku o nagłym początku
- wysypkę.

pozostaw dziecko w domu, obserwuj jego stan zdrowia i skorzystaj z teleporady u lekarza pediatry, u którego leczysz swoje dziecko.

Jeżeli stan dziecka budzi Twój niepokój (występuje duszność, problemy z oddychaniem) nie czekaj, zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999, bądź **własnym środkiem transportu** zawieź dziecko do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego.

Pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.

Więcej informacji na stronie internetowej:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/podejrzewasz-u-siebie-koronawirusa>

Organizuj dziecku jak najwięcej czasu na świeżym powietrzu

Z uwagi na zminimalizowane ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa w otwartej przestrzeni pod warunkiem ciągłego zachowania dystansu społecznego¹ niezwykle ważne jest, aby możliwie jak najczęściej spędzać czas na świeżym powietrzu, nie w zamkniętych pomieszczeniach.

Aktywność fizyczna jest nie tylko istotna dla utrzymania prawidłowej masy ciała, ale ma ogromne znaczenie przy budowaniu prawidłowej odporności organizmu.

Zalety przebywania na świeżym powietrzu:

- dawka energii – zajęcia lub sport w plenerze z przyjemnym powiewem świeżego powietrza to czysta przyjemność!
- hartowanie organizmu – przebywanie na świeżym powietrzu nie musi się odnosić wyłącznie do ciepłych słonecznych dni!
- poprawa samopoczucia – umożliwiasz uczniom dotlenić organizm!
- dawka witaminy D3 – przebywanie na słońcu pomoże wzmocnić układ odpornościowy!
- poczucie swobody – unikasz zatłoczonych pomieszczeń!
- brak ograniczeń co do formy aktywności fizycznej - umożliwiasz przeprowadzenie wielu zabaw, gier czy też ćwiczeń, których nie jesteś w stanie zrealizować w pomieszczeniu!

¹ Zgodnie z aktualnymi wymaganiami określonymi w przepisach rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną

Jeżeli Twoje dziecko lub inne osoby razem z nim mieszkające we wspólnym gospodarstwie domowym są objęte kwarantanną, bezzwłocznie poinformuj o tym fakcie dyrektora szkoły, do której uczęszcza Twoje dziecko.

Kwarantanna dotyczy osób, które:

- przekraczają granicę RP stanowiącą zewnętrzną granicę UE,
- miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem;
- mieszkają z osobą, która zostaje skierowana na kwarantannę.

Kwarantanna trwa dwa tygodnie. W tym czasie:

- w żadnym wypadku nie wolno wychodzić z domu,
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- jeżeli pojawią się objawy choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem telefonicznie lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego szpitala.

Opuszczenie miejsca kwarantanny jest możliwe jedynie w celu wykonania badań laboratoryjnych lub uzyskania świadczenia zdrowotnego, które nie może być udzielone w miejscu odbywania kwarantanny

Więcej informacji :

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosci/punkty-pobran>

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosci/kwarantanna-dozor-epidemiologiczny-co-to-znaczy>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/pytania-i-odpowiedzi>

Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii

Każda szkoła posiada opracowany regulamin funkcjonowania szkoły podczas epidemii. Zawarte w nim procedury są dostosowane do konkretnej szkoły, uwzględniając jej specyfikę, warunki lokalowe, liczebność uczniów oraz inne ważne elementy właściwe dla tej placówki.

Procedury danej szkoły mają na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-CoV-2 i zapewnienie możliwie największego bezpieczeństwa uczniom i pracownikom szkoły. Uczniowie, ich opiekunowie prawni oraz pracownicy szkoły są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania zaakceptowanego przez Dyrektora danej placówki regulaminu.

W regulaminie mogą być uregulowane kwestie takie jak np.: pomiar temperatury, obowiązkowa osłona ust i nosa, czy inne, o których zdecydował dyrektor.

Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków

Oprócz podstawowych zasad higieny takich jak mycie rąk przed posiłkiem czy mycie surowych warzyw i owoców należy zwrócić szczególną uwagę na aspekty takie jak: nie spożywanie wspólnie jednego posiłku bądź picie z tej samej butelki czy nie wymienianie się sztućcami. Ważne jest także zachowanie dystansu społecznego na stołówce lub jadalni szkolnej.

Posiłek i napój przyniesiony z domu jest posiłkiem tego konkretnego dziecka.

Zostały także wydane wytyczne dotyczące (stołówka, catering).

https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2020/05/Gastronomia_wytyczne_aktualizacja_2_07_20.pdf

Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich

Do zakażenia wirusem SARS-CoV-2 można dojść wszędzie, nie tylko w szkole. W trakcie podróży do szkoły, w środkach komunikacji miejskiej czy robiąc zakupy w sklepie. Istotne jest zatem aby przestrzegać zasad higienicznych takich jak częste mycie rąk, zasłanianie ust i nosa oraz zachowanie dystansu społecznego cały czas aby ograniczać rozprzestrzenianie się wirusa.

Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku

Koronawirus SARS-CoV-2 przenosi się przede wszystkim bezpośrednio drogą kropelkową. Zawierające wirusa drobne kropelki powstają w trakcie kaszlu, kichania, mówienia i mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Możliwa jest także droga pośrednia poprzez skażoną wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie.

Mimo, że wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, zanim ulegnie dezaktywacji może upłynąć nawet kilkanaście godzin, w czasie których może być zakaźny.

Dlatego im mniej rzeczy zbędnych przynoszonych jest z domu do szkoły tym mniejsze ryzyko zakażenia. Mogą być one bowiem pośrednim „transporterem” wirusa. Dlatego też ważne jest aby dzieci nie przynosiły do szkoły zabawek i innych niepotrzebnych w nauce przedmiotów oraz posiadały w miarę możliwości własne przybory szkolne.

Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli

W związku z trwającym stanem epidemii i zapewnieniem bezpieczeństwa i komfortu Twojemu dziecku podczas odbywania edukacji w roku szkolnym 2020/2021, sprawdzaj na bieżąco i regularnie elektroniczny dziennik swojego dziecka.

Szkoła (dyrekcja, nauczyciele) poprzez elektroniczny dziennik będą przekazywać ważne informacje dotyczące sytuacji w szkole, jak i odnoszące się do Twojego dziecka w kontekście epidemii SARS-CoV-2.

Stosuj informacje zawarte w elektronicznym dzienniku swojego dziecka. Bądź w stałym kontakcie ze szkołą.

Pamiętaj, zawsze od razu odbieraj telefon ze szkoły, a jeśli nie możesz, odzwoń jak najszybciej. Wszystkie zalecenia i wytyczne są powodowane dobrem Twojego dziecka.